

2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # **Ergebnisliste MW+AK**

Der Hochbunker Muggenkampstraße 51 in Hamburg-Eimsbüttel war einer von mehr als 1100 Hoch- oder Tiefbunkern, in die sich die Hamburger Bevölkerung 1942-1945 während der alliierten Bombenangriffe flüchtete. Damals waren alle sieben Ebenen dieses Hochbunkers als Schutzräume voll funktionsfähig. Nach dem Kriegsende wurde der Bunker Muggenkampstraße wie die meisten anderen auch zunächst als Notquartier, später dann für diverse Zwecke verwendet, ehe er schließlich nach rund 25jähriger Planungszeit zum Atombunker (für eine Aufenthaltsdauer von 10 Stunden!!!) umgerüstet wurde; dieser Umbau war dann 1989, also ein Jahr vor der deutschen Wiedervereinigung fertig, allerdings nur noch mit sechs verwendbaren Ebenen, da das 1. Geschoss (der Keller) nunmehr mit Sand verfüllt war, der für die Bunkerbelüftung als Filter atomarer Partikel dienen sollte. - Da Hamburg und der Bund in den letzten Jahren alle Bunker aus dem Zivilschutzprogramm entlassen hatten, wurde auch dieser Hochbunker verkauft. Eigentlich sollte er bereits Ende 2014 abgerissen werden und einem Wohn-Neubau Platz machen, doch wurde dies auf September 2015 und nun nochmals auf Herbst 2016 verschoben, was uns die Chance eröffnet, hier einen zweiten wirklich sehr außergewöhnlichen Marathon zu laufen. Hierfür bin ich der Firma wph Wohnbau und Projektentwicklung GmbH sehr dankbar, deren Geschäftsführer Simon Vollmer von Anfang an ein sehr offenes Ohr für dieses Projekt hatte und hat.

Strecke: Prolog vom Bunkereingang durch die Gasschleuse plus eine Runde im 2. Geschoss (= Erdgeschoss; der Keller, der nicht belaufen werden kann, wird bei den Geschossen mitgezählt!) = 56,7 Meter. Dann 98 Umläufe vom 2. bis zum 7. Geschoss, unterwegs im 3.-6. Geschoss jeweils eine kleine Runde; im 7. Geschoss eine 36,9-Meter-Runde und dann treppab erneut in den Ebenen 6 bis 3 eine kleine Runde, wobei knapp 20 Meter davon in Gegenrichtung zu den Treppauf-Läufern sind. Insgesamt 433,2 Meter mit 75 Treppenstufen bzw. 14 Höhenmetern pro Umlauf. Macht bei 98 Umläufen insgesamt 42,510 km, 7350 Treppenstufen und 1372 Höhenmeter (Stufen und Höhenmeter jeweils rauf wie runter). Wer die eine Stufe in Ebene 2 mitzählt, kommt auf 7449 Stufen und knapp 1390 Höhenmeter. Insgesamt pro Umlauf 51 Kurven + 6 Kurven im Prolog = 5004 Kurven. Keine Gerade ist länger als ca. 18 Meter!

Temperatur: um +3 bis +5 °C

Herzlichen Dank an Christian Pflügler und Peter Brause (EDV / Runden- und Zeiterfassung) sowie an Claudia Heesch, Jean Nacario-Schreiter und Werner H. Podrazil (Läuferbetreuung/-verpflegung)!

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
Marathon								
w								
1.	54	1.	Seniorinnen W50	Hanna Vauhkonen	1966	w	100 Marathon Club Finland	6:27:07
2.	62	1.	Seniorinnen W30	Annika Wilms	1982	w	Häijt	6:30:16
3.	3	1.	Seniorinnen W40	Berit Jessen	1974	w	Berits Løbeskole	6:35:52
4.	72	1.	Seniorinnen W45	Gabi Schumacher	1971	w	Lions	6:57:25
5.	82	1.	Seniorinnen W60	Cornelia Feurich	1955	w	Teichwiesen Friends	7:28:25
6.	7	1.	Seniorinnen W55	Christine Schroeder	1958	w	Teichwiesen Friends / 100 Marathon Club	7:28:38
7.	42	2.	Seniorinnen W30	Anne Møller Mortensen	1985	w	*Aarhus C (DEN)	7:29:01

2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
m								
1.	16	1.	Senioren M45	Henning Lorenzen	1967	m	parkrun.dk / brabrand	5:01:09
2.	76	1.	Senioren M30	Timo Kelm	1983	m	Stolpertruppe Winsen	5:22:19
3.	69	2.	Senioren M30	Sebastian Hanisch	1984	m	*Magdeburg	5:31:53
4.	45	2.	Senioren M45	Michael Thiemann	1969	m	HSC Hannover	5:36:22
5.	24	1.	Senioren M55	Michael Brehe	1960	m	FC Bayern München	5:39:41
6.	67	3.	Senioren M45	Dirk Schröder	1968	m	Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.	5:52:22
7.	70	1.	Senioren M40	Jörg Hafner	1973	m	Team androgon	5:58:52
8.	33	4.	Senioren M45	Henrik Ortved	1967	m	*Lyngby (DEN)	6:01:04
9.	44	1.	Senioren M60	Josef Grond	1953	m	Marathon Steinfurt	6:03:01
10.	78	5.	Senioren M45	Thorsten Stohldreier	1971	m	100 Marathon Club	6:03:24
11.	96	1.	Senioren M50	Paul Sutherland	1966	m	UK 100 Marathon Club	6:03:29
12.	14	2.	Senioren M40	Kent Møller	1974	m	DUUL	6:05:38
13.	61	3.	Senioren M30	René Kopyto	1982	m	*Forstinning	6:08:12
14.	75	2.	Senioren M55	Ralf Lietz	1961	m	Wildeshäuser Lauftreff	6:08:25
15.	71	4.	Senioren M30	Enrico Gäbe	1983	m	Towerrunning Germany	6:14:58
16.	27	6.	Senioren M45	Lars Mose	1967	m	DUUL	6:16:03
17.	63	3.	Senioren M40	Tobias Knaack	1975	m	FC St. Pauli Triathlon	6:20:56
18.	65	5.	Senioren M30	Ulf Wisniewski	1983	m	I run for life	6:24:09
19.	59	7.	Senioren M45	Kay Giese	1971	m	Post SV Buxtehude	6:25:34
20.	66	8.	Senioren M45	Tammo Seemann	1971	m	100 Marathon Club	6:28:50
21.	19	9.	Senioren M45	Marc Walz	1971	m	*Hannover	6:35:06
22.	60	2.	Senioren M60	Karl Rohwedder	1955	m	100 Marathon Club	6:40:10
23.	57	10.	Senioren M45	Falko Haase	1969	m	100 Marathon Club	6:44:24
24.	43	2.	Senioren M50	Rainer Wachsmann	1965	m	Marathon Steinfurt / LSF Münster	6:47:53
25.	80	11.	Senioren M45	Michael Turzynski	1968	m	100 Marathon Club	6:49:17
26.	81	1.	Senioren M35	Andy Krüger	1978	m	Boksfabrik Stade	6:52:26
27.	73	12.	Senioren M45	Oliver Pradetto	1971	m	blau direkt	7:09:25
28.	68	3.	Senioren M50	Roman Spengler	1964	m	Teichwiesen Friends	7:15:19
29.	9	4.	Senioren M50	Stefan Zydek	1964	m	Hannover Hash House Harriers	7:21:17
30.	37	5.	Senioren M50	Jürgen R. Schreiter	1964	m	Hash House Harriers	7:21:18
31.	26	2.	Senioren M35	Dennis Böttcher	1977	m	*Horsens (DEN)	7:29:01
32.	58	1.	Senioren M65	Walter Ruthe	1947	m	*Wathlingen	7:31:47

2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	
33.	49	4.	Senioren M40	René Wallesch	1972	m	100 Marathon Club	7:33:08
34.	74	13.	Senioren M45	Davor Bendin	1971	m	100 Marathon Club	7:33:22
35.	32	5.	Senioren M40	Danny Reinhold	1975	m	Racebooker	7:35:13
36.	1	3.	Senioren M60	Christian Hottas	1956	m	Teichwiesen Friends / 100 Marathon Club	7:46:27
37.	10	6.	Senioren M40	Torsten Tesch	1972	m	Hannover Hash House Harriers	7:48:09
38.	12	14.	Senioren M45	Andreas Belle	1968	m	Stern Völlenerfehn	7:51:20
39.	2	3.	Senioren M35	Patrick Hussel	1980	m	LLG Springe	7:53:05
40.	34	4.	Senioren M60	Peter Kummer	1953	m	100 Marathon Club / Teichwiesen Friends	7:55:11
41.	8	3.	Senioren M55	Martin Raulf	1960	m	Stolpertruppe Winsen / 100 Marathon Club	7:56:12
42.	79	4.	Senioren M55	Bodo Makuszies	1958	m	100 Marathon Club	8:00:12
43.	41	15.	Senioren M45	Mark Koch	1971	m	*Metelen	8:06:30
44.	6	16.	Senioren M45	Christian Pflügler	1967	m	6-Stunden-Lauf Münster / 100 Marathon Club	8:47:29

Halbmarathon

m

1.	77	1.	Senioren M35	Torben Buls	1981	m	Running Black Flash	3:35:17
2.	4	1.	Senioren M50	Johannes Waltmans	1963	m	6h-Lauf-Münster.de	4:33:57

Anzahl Teilnehmer: 53

PS: Henning Lorenzen unterbot mit seiner Siegerzeit von 5:01:09 h den bisherigen Streckenrekord von Christopher Ruthe (5:15:38 h) um 14:29 Minuten. Bei den Frauen blieben gleich drei Läuferinnen unter dem bisherigen Streckenrekord von Bianca Karp (6:49:35 h). Hanna Vauhkonen verbesserte ihn um 22:28 Minuten auf 6:27:09 h.